Information aux patients

Vivre avec le rhumatisme

Moyens auxiliaires

Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

Introduction

Cette brochure énumère et décrit les divers moyens auxiliaires disponibles auprès de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Cet assortiment n'est pas exhaustif. Les appareils, ustensiles, accessoires et autres objets qui sont présentés ici ont été testés par des professionnels et des personnes atteintes d'une maladie rhumatismale. Ils ont subi des modifications ou des améliorations chaque fois que cela s'est avéré nécessaire.

Le but des moyens auxiliaires est d'aider la personne à conserver son indépendance le plus longtemps possible en lui facilitant l'exécution de gestes quotidiens. Leur utilisation nécessite cependant un apprentissage. Un/e ergothérapeute peut vous aider à choisir et à utiliser les objets qui conviennent le mieux.

Aujourd'hui, on trouve de plus en plus d'articles très utiles sur le marché. Il suffit le plus souvent d'une simple modification pour les adapter de cas en cas. Lors de l'achat, il est recommandé de s'assurer que l'utilisation de l'appareil soit simple, n'exige pas trop de force et ménage les articulations.

Les ligues cantonales et **la Ligue suisse contre le rhumatisme** répondent volontiers à vos questions et se tiennent à votre disposition pour vous donner tous les renseignements utiles.

Adresse:
Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Téléphone pour vos commandes: 044 487 40 10
Téléfax: 044 487 40 19
info@rheumaliga.ch CCP 80–2042–1

Faites vos commandes en ligne: **www.rheumaliga.ch**

Les adresses utiles

Ligues cantonales contre le rhumatisme

Argovie	056 442 19 42	info.ag@rheumaliga.ch
Les deux Appenzell	071 351 54 77	info.ap@rheumaliga.ch
Les deux Bâle	061 271 46 10	info@rheumaliga-basel.ch
Berne	031 311 00 06	info.be@rheumaliga.ch
Fribourg	026 411 25 47	ligue.fr.rhumatisme@bluewin.ch
Genève	022 718 35 55	ligue.rhumatisme@mediane.ch
Glaris	055 640 49 82	info.gl@rheumaliga.ch
Grisons	081 257 11 18	rlgr@bluemail.ch
Jura	032 466 63 61	info.ju@rheumaliga.ch
Lucerne et Unterwald	041 377 26 26	m.blender@bluewin.ch
Neuchâtel	032 913 22 77	info@lnr.ch
St-Gall et Principauté du Liechtenstein	081 302 47 80	hess.roswitha@hin.ch
Schaffhouse	052 643 44 47	rheuma.sh@bluewin.ch
Soleure	032 623 51 71	rheumaliga.so@bluewin.ch
Tessin	091 825 46 13	info.ltcr@hotmail.com
Thurgovie	071 688 53 67	elviraherzog@bluewin.ch
Uri et Schwyz	041 870 40 10	rheuma.uri-schwyz@bluewin.ch
Vaud	021 623 37 07	lvr@fvls.vd.ch
Valais	027 322 59 14	vs-rheumaliga@bluewin.ch
Zoug	041 750 39 29	rheuma.zug@bluewin.ch
Zurich	044 405 45 50	info.zh@rheumaliga.ch

Les organisations de patients

Société Suisse de la Spondylarthrite Ankylosante	044 272 78 66	mail@bechterew.ch
Association Suisse des Polyarthritiques	044 422 35 00	spv@arthritis.ch
Association Suisse du Lupus Erythémateux	031 839 69 76	me.rosch@gmx.ch
Association Suisse des Fibromyalgiques	024 425 95 75	info@suisse-fibromyalgie.ch

Sommaire

Protection articulaire 4

Les soins corporels

Poignée de baignoire «Karina» 5
Planche de baignoire «Fresh» 5
Gant de toilette monté sur manche «Beauty» 6
Pince-lavette 6
Eponges montées sur manche 7
Lave-orteils 7
Bandes antidérapantes «Safety-X» 7
Peigne à manche «Beauty»/ Brosse à manche «Beauty» 8
Peigne et brosse à manche modulable 8
Lave-cheveux «Beauty» 9
«Roll easy» applicateur pour crèmes 9
Pipinette 10
Pipinette «Travelkit» 10
«Ergo-Handle» pour Travelkit 10
Anneau ovale pour Travelkit 11
Hausse-WC «Hi-Loo» 11
Hausse-WC «Hi-Loo Fix» 11
Brosse à ongles à ventouses 12
Lime à ongles «Beauty» 12

L'habillement

Crochet à bouton 13
Aide-déshabilleur 13
Enfile-bas, modèle C 14
Enfile-bas double 14
Enfile-bas, modèle B 15
Aide-habilleur «HEWI» 15
Lacets de souliers élastiques 16
Chausse-pied 16

La cuisine

Ouvre-bouteille pour fermetures à vis 17
Ouvre-bouteille «Homecraft» 17
Ouvre-boîte «One Touch» 18
Jarkey 18
Ouvre-bocal «TaUpp» 19
Ouvre-bocal «Baby-Boa» 19
Ouvre-bocal «OXO» 19
Poignée de casserole «Marco» 20
Couvercle-passoire «Servite» 20
Fixe-éplucheur 21
Eplucheur à légumes 21
Planche fixe 22
Couteau à pain 22
Couteau de cuisine 23
Couteau de cuisine incurvé 23

Les repas
Couvert à manche épais 24
Couteau «une main» 24
Couvert «Amefa» 25
Couvert «Amefa» standard 25
Couvert à manche coudé 25
Porte-bouteilles «Cobra» 26
Verre et gobelet 26
Assiette «rfsu» 27
Bord pour assiette 27
Planchette à tartiner 27

Le ménage
Ciseaux 28
Ciseaux multi-fonction 28
Ciseaux à accumulateur 29
Pince de ménage 29
Brosse à baignoire 30
Pinces à linge «Roddy» 30

Les autres accessoires de tous les jours
Canne pour arthritique 31
Antidérapant «Dycem» 31
Longue-main «Aktiv» 32
Longue-main «Nick» avec support à appuyer sous l'avant bras 32
Longue-main «Helping-Hand» 33
Gripe-rite 34
Tube en caoutchouc-mousse 34
Easy Tab 35
Coupe-comprimé 35

Les loisirs / l'habitat
Tabouret à bascule 36
Pupitre de lecture «Uniboy» 36
Pupitre de lecture pour livre 36
Stylo à bille de la «Ligue contre le rhumatisme» 37
Stylo roller «Ergonomix» 37
Porte-mines «Ergonomix» 37
Porte-carte en bois 37
Poignée universelle 38
Poignée pour clés 38
Fixe-canne 39

Articles Wellness 40

Dons 41

4 Protection articulaire

La Ligue suisse contre le rhumatisme informe les patients
Vivre avec le rhumatisme
Protection des articulations dans la vie de tous les jours
R

Brochure
«Protection des articulations dans la vie de tous les jours»
Qu'est-ce que la protection articulaire? Pourquoi est-elle importante? Cette brochure gratuite à l'intention des patients donne des informations théoriques et pratiques.
Art. nº: F350 «Protection des articulations dans la vie de tous les jours» (gratuit)

Poignée de baignoire «Karina»
Montage et démontage très rapides au moyen de vis qui permettent d'adapter exactement la poignée au bord de la baignoire tout en garantissant la solidité de l'installation. Des joints de caoutchouc protègent la surface émaillée.
Poids: 1,4 kg
Art. nº: 1102

Planche de baignoire «Fresh»
Facilite l'entrée et la sortie de la baignoire et peut être utilisée comme siège pour se doucher. Adaptable à toutes les baignoires standard grâce à ses quatre pieds réglables qui l'empêchent de glisser.
Livrée avec poignée.
Limite de charge: 150 kg
Art. nº: 1001
Modèle court: 69 x 30 cm, 2 kg
Art. nº: 1002
Modèle long: 74 x 30 cm, 2,2 kg

Gant de toilette monté sur manche «Beauty»

Très utile pour les personnes souffrant d'une limitation des mouvements de l'épaule. Le gant est fabriqué dans un matériau spécial qui n'absorbe pas l'eau, il conserve sa légèreté et sa maniabilité même mouillé. Ce gant de toilette est lavable à 60 degrés.

Poids: 200 g

Art. nº: 1901

Gant de remplacement

Art. nº: 1902

Pince-lavette

Pour se laver les pieds et les jambes. Serrer la lavette ou l'éponge entre les pinces du manche. Conseil pratique : également pour épousseter les meubles.

Longueur: 64 cm

Art. nº: 1600

Eponges montées sur manche
Tube de PVC pourvu d'une éponge à chacune de ses extrémités. Facile à saisir grâce au manche au diamètre élargi.
Poids: 150 g
Art. nº: 1900

Lave-orteils
Permet de se laver les orteils sans devoir se pencher en avant. La petite housse en coton est lavable.
Longueur: 85 cm
Art. nº: 2200

Housse de remplacement
Art. nº: 2201

Bandes antidérapantes «Safety-X»
A coller directement sur le fond de la baignoire. Faciles à nettoyer. Livrables en emballages de 20 bandes à 21,6 cm, pour tous les types de baignoires. Après avoir retiré les bandes, il est très facile d'enlever les résidus de colle avec un chiffon et de l'acétone.
Art. nº: 1300

Peigne à manche «Beauty»
Brosse à manche «Beauty»

Le manche long et épais permet aux personnes qui souffrent d'une limitation des mouvements de l'épaule de se peigner ou de se brosser les cheveux. La courbure du manche épouse la forme de la tête, ce qui permet de tenir l'objet près du corps sans effort, tout en conservant le rayon d'action nécessaire.

Art. nº: 1800 Peigne à manche: Poids: 90 g, Longueur: 37,3 cm

Art. nº: 1400 Brosse à manche: Poids: 110 g, Longueur: 36,4 cm

Peigne et brosse à manche modulable

De préhension facile et sûre, ces deux articles vous permettent de vous coiffer facilement grâce au manche articulé. Tous deux sont pliables.

Art. nº: 1801 Peigne à manche modulable Poids: 114 g, Longueur: 35,5 cm

Art. nº: 1402 Brosse à manche modulable Poids: 128 g, Longueur: 35,5 cm

Lave-cheveux «Beauty»
Cet accessoire permet de rallonger le bras et remplace les doigts pour laver et masser le cuir chevelu. Sa forme parfaite lui permet d'accéder partout.
Poids: 110 g, Longueur: 36,4 cm
Art. nº: 1401

«Roll easy», applicateur pour crèmes
«Roll easy» permet d'atteindre toutes les parties du corps, même difficilement accessibles, telles que le dos et les jambes. «Roll easy» est livré avec des accessoires: applicateur pour crèmes, roulettes de massage, disque de peeling, râpe de pédicure et éponge de bain. Ils se changent très facilement. Tout l'équipement résiste au lave-vaisselle.
Art. nº: 3800

«Pipinette»

Ce vase de nuit a l'avantage de pouvoir être utilisé debout. Il se révèle tout particulièrement utile à celles qui souffrent d'une limitation des mouvements de la hanche et pendant les voyages. Le couvercle offre toute la discrétion nécessaire et permet d'éviter les renversements. La «pipinette» est en matière synthétique et supporte des températures jusqu'à 100 degrés.

Poids: 125 g

Art. nº: 1200 Pipinette, modèle 700 ml
Art. nº: 1202 Pipinette, modèle 990 ml

Pipinette «Travelkit»

Proposé en complément du vase de nuit, ce kit de voyage contient trois sacs. Placer le sac dans le vase et rabattre les bords autour de ce dernier. Le coussin placé au fond du sac transforme l'urine en gel. Il suffit ensuite de fermer le sac en plastique et de le mettre avec les déchets ménagers.

Art. nº: 1201

«Ergo-Handle» pour Travelkit

Ce support, idéal pour emporter en voyage, est très pratique pour les personnes souffrant des hanches et des genoux. Il s'utilise aussi bien debout qu'assis, voire en chaise roulante, même pour les personnes tributaires d'une aide extérieure. Ergo-Handle est livré avec un sachet en nylon, un Pipinette «Travelkit» et un mode d'emploi.

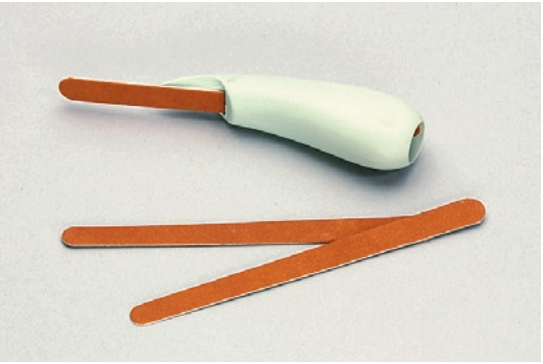
Art. nº: 1203

Anneau ovale pour Travelkit
Modèle simplifié.
Art. nº: 1204

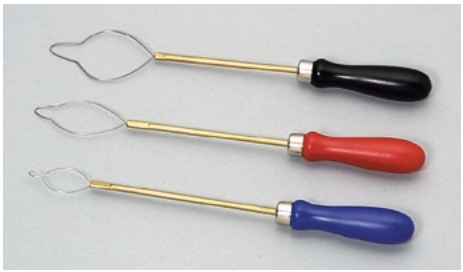
Hausse-WC «Hi-Loo»
Grâce à cet accessoire, les personnes qui souffrent des hanches et des genoux peuvent s'asseoir et se relever sans peine. La courbure sur le devant facilite l'hygiène intime. Trois fixations permettent de fixer solidement le hausse-WC à tous les types de cuvettes standard et l'empêchent de glisser. Matière synthétique facile à nettoyer.
Limite de charge: 130 kg, Poids: 1,5 kg
Art. nº: 2001 Hauteur devant: 11 cm
Art. nº: 2002 Hauteur devant: 5,5 cm

Hausse-WC «Hi-Loo Fix»
Doté d'une courbure sur le devant.
Matière synthétique facile à nettoyer.
Avec couvercle.
Hauteur devant 6 cm, arrière 10 cm.
Art. nº: 2004

Brosse à main à ventouses
Les deux ventouses de caoutchouc permettent de fixer la brosse à la surface du lavabo ou de la baignoire.
Art. nº: 1500



Lime à ongles «Beauty»
Très maniable grâce à son manche épais et léger.
Art. nº: 1700



Crochet à bouton
Boucle métallique fixée à un manche épais.
Art. nº: 3200 petit modèle, bleu:
pour les blouses et chemises
Art. nº: 3201 modèle moyen, rouge:
pour les vestes
Art. nº: 3202 grand modèle, noir:
pour les manteaux

Aide-déshabilleur
Grâce à cet accessoire, les personnes qui éprouvent des difficultés à se pencher peuvent retirer sans peine bas, chaussettes et sous-vêtements. Longueur: 64 cm
Art. nº: 3000

Enfile-bas, modèle C

Pour enfiler bas et chaussettes.
Aussi utilisable pour les *bas de soutien de force de contention 1.*

Art. nº: 3702

Enfile-bas double

Ce modèle se compose de deux enfile-bas simples en nylon, assemblés par des rivets. Utilisable pour les collants.

Art. nº: 3703

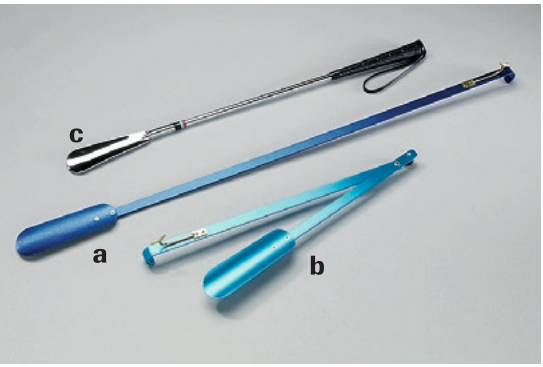
Enfile-bas, modèle B
Ce modèle est fabriqué dans un matériau souple et agréable. Il est recouvert de tissu éponge.
Art. nº: 3701

Aide-habilleur «HEWI»
Le «HEWI» vous aide à enfiler pantalons, jupes, etc. sans aide extérieure. Idéal aussi pour emporter en voyage.
Art. nº: 3001

Lacets de souliers élastiques

Ces lacets permettent de lacer les chaussures une fois pour toutes. La languette de cuir devrait être si possible cousue sur un côté de la chaussure.

Art. nº: 3400	Brun	45 cm
Art. nº: 3401	Brun	60 cm
Art. nº: 3402	Noir	45 cm
Art. nº: 3403	Noir	60 cm
Art. nº: 3404	Blanc	60 cm



Chausse-pied

Trois modèles conçus pour les personnes qui ont de la peine à se baisser. Les modèles a et b sont pourvus d'un crochet spécial pour tirer les fermetures éclair (bottes). Sur demande également disponible sans crochet.

Art. nº: 3600
Modèle a, long longueur 78 cm, 140 g

Art. nº: 3602
Modèle b, pliable longueur 78 cm, 140 g

Art. nº: 3603
Modèle c pourvu d'un ressort en acier
longueur 60 cm, 100 g

Ouvre-bouteille pour fermetures à vis
Cet ouvre-bouteille réunit 3 fonctions. L'une des extrémités peut être placée sur la bouteille, ce qui permet d'ouvrir les fermetures à vis sans trop d'effort. L'autre extrémité est conçue pour décapsuler et la rainure permet de lever la languette de métal des boissons en canettes.
Art. nº: 6300

Ouvre-bouteille «Homecraft»
Cet ouvre-bouteille en caoutchouc se place sur la fermeture à vis de la bouteille. La surface élargie permet de saisir facilement mais sûrement les bouchons. Egalement très utile pour les petites poignées de porte rondes.
Art. nº: 6302

Ouvre-boîte «One Touch»

Premier ouvre-boîte «mains-libres» d'utilisation facile, le «One Touch» assure une découpe propre et sans arêtes vives. Il n'est pas nécessaire de le tenir lorsque vous l'utilisez. Placez-le simplement sur la boîte et appuyez sur le bouton de démarrage. Le «One Touch» fait le tour de la boîte et s'arrête automatiquement après ouverture de celle-ci.
Fonctionne avec des piles (2x AA), ouvre plus de 100 boîtes avec un jeu de piles.

Art. nº: 6203

Jarkey

Un ouvre-bocal adapté aux couvercles à vis des bocaux sous vide. Poignée large et levier pour faire pénétrer de l'air. Il suffit ensuite de dévisser le couvercle à la main ou à l'aide d'un autre de nos ouvres-bocaux.

Art. nº: 7001

Ouvre-bocal «TaUpp»
Cet article se visse sous un meuble de cuisine ou se fixe à l'aide d'une bande adhésive double face. Vous avez ainsi les deux mains libres pour tenir le bocal et le tourner. L'ouvre-bocal convient pour tous les diamètres.
Art. nº: 7002

Ouvre-bocal «Baby Boa»
Les couvercles vissés sont toujours difficiles à ouvrir. Avec Baby Boa, vous les ouvrirez tous avec un effort minimal. La lanière en caoutchouc s'adapte en effet à tous les diamètres; elle permet aussi d'ouvrir des bouchons pas vraiment ronds, tel que celui de la trappe à essence de votre voiture.
Art. nº: 7101

Ouvre-bocal «OXO»
Avec manche en caoutchouc extralarge ménageant les articulations.
Art. nº: 7000

Poignée de casserole «Marco»
En fixant cette poignée sur le bord de la casserole, vous pouvez soulever celle-ci à deux mains et économiser ainsi vos forces tout en ménageant vos articulations.
Art. nº: 6800

Couvercle-passoire «Servite»
Cette passoire en aluminium s'adapte à des casseroles de différents diamètres. Elle permet de retenir les aliments tout en laissant s'écouler l'eau de cuisson.
Art. nº: 7200

Fixe-éplucheur
Dispositif de serrage pour éplucheur, permettant à l'utilisateur de tenir les légumes des deux mains.
Art. nº: 7300

Eplucheur à légumes
Cet éplucheur est pourvu d'une lame en acier spécial qui pèle aisément les fruits et les légumes. La poignée souple et confortable ne glisse jamais, même lorsque vous avez les mains mouillées. Résiste au lave-vaisselle.
Art. nº: 6500

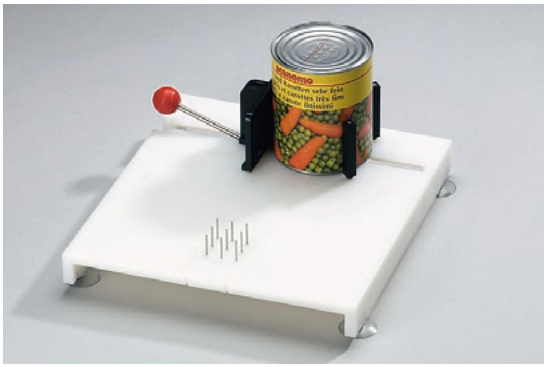
Planche fixe

Cette planche se fixe très facilement à l'aide de quatre ventouses. Les arrêts réglables permettent de fixer des objets de plusieurs grandeurs (par ex. pour ouvrir les bocaux). Un dispositif hérissé de pointes permet de maintenir en place les aliments à découper comme le pain et les légumes. Un mécanisme très simple permet de faire disparaître les pointes sous la planche.

Dimensions: 32 x 30 cm.

Poids: 1,35 kg

Art. nº: 7500



Couteau à pain

Grâce à sa poignée conçue comme celle d'une scie, le maniement de ce couteau ménage les articulations. Lame dentelée.

Longueur de la lame: 20 cm

Art. nº: 6100

Couteau de cuisine
avec poignée spécialement conçue pour ménager les articulations.
Art. nº: 6101 Modèle court:
Lame fine, longueur: 17 cm
Art. nº: 6102 Modèle long:
Lame ondulée, longueur: 20 cm
Art. nº: 6103 Modèle long:
Lame droite

Couteau de cuisine incurvé
avec manche ménageant les articulations.
Art. nº: 6901 Modèle court:
Longueur: 12 cm, poids: 80 g
Art. nº: 6902 Modèle long:
Longueur: 15 cm, poids: 85 g

Couvert à manche épais

Ce jeu de couverts a été spécialement conçu pour les personnes dont la force et la mobilité des bras et des mains sont limitées. Le manche épais permet de tenir plus facilement les couverts. Ces articles résistent au lave-vaisselle.

Art. nº: 8101 Couteau
Longueur: 20,6 cm Ø 2,5 cm, poids 25 g

Art. nº: 8100 Fourchette
Longueur: 18,2 cm Ø 2,5 cm, poids 30 g

Art. nº: 8102 Cuillère
Longueur: 21,7 cm Ø 1,9 cm, poids 40 g

Art. nº: 8103 Cuillère à dessert
Longueur: 17,7 cm Ø 2,5 cm, poids 30 g

Couteau «une main»

Ce nouveau couteau vous permet de couper tous les aliments d'une seule main, tels que viandes, légumes, pommes de terre, pain, etc. Adapté aux gauchers et aux droitiers. En plastique hypoallergénique et résistant au lave-vaisselle.

Art. nº: 6000

Couvert «Amefa»
Ce couvert léger à manche courbe et épais est particulièrement indiqué pour les personnes dont les mains sont très déformées. Il leur permet de manger sans trop de peine. Les deux articles résistent au lave-vaisselle.
Poids : 55 – 75 g

Art. nº: 8703 Hachoir
Art. nº: 8704 Cuillère pour droitiers
Art. nº: 8705 Cuillère pour gauchers
Art. nº: 8706 Fourchette pour droitiers
Art. nº: 8707 Fourchette pour gauchers

Couvert «Amefa» standard
Poids : 45 g

Art. nº: 8700 Couteau
Art. nº: 8701 Cuillère
Art. nº: 8702 Fourchette

Couvert à manche coudé
La courbure peut être modifée selon les besoins de l'utilisateur.
Poids : 75 g

Art. nº: 8200 Fourchette
Art. nº: 8201 Cuillère

Porte-bouteilles «Cobra»

Grâce au «Cobra», vous n'aurez plus aucune difficulté à saisir vos bouteilles en PET de 1,5 litre. Servir à boire deviendra un jeu d'enfant! Afin de ménager vos poignets, nous vous conseillons de tenir le porte-bouteilles à deux mains.

Art. nº: 6304

Verre et gobelet

Ce **Verre**, doté d'un large pied, est très stable et ne pèse que 75 g. Grâce à sa longue et large tige, il convient particulièrement aux personnes qui ont perdu une partie de leur capacité de préhension. Résiste à la chaleur et au lave-vaisselle.

Gobelet transparent en luran avec couvercle et anneau étanche. La paroi extérieure striée facilite la préhension. Résiste à la chaleur et au lave-vaisselle.

Art. nº: 8300 Verre

Art. nº: 8301 Gobelet

Assiette «rfsu»
Assiette blanche au bord relevé.
Permet de manger avec une seule main.
Face inférieure antidérapante. Résiste
au four à microondes et au lave-vaisselle.
Art. nº: 8601 ø 19 cm
Art. nº: 8602 ø 24 cm
(sans bord en caoutchouc)

Bord pour assiette
Art. nº: 8600

Planchette à tartiner
Pour tartiner sans peine. Utiliser une feuille
antidérapante pour empêcher la planchette
de glisser. Plexiglas, facile à nettoyer.
Art. nº: 8000 Droitiers
Art. nº: 8001 Gauchers

Le ménage

Ciseaux

Les branches de ces ciseaux sont reliées par un ressort en matière synthétique. Une simple pression suffit pour les actionner. Ces ciseaux sont adaptés aux droitiers et aux gauchers.

Art. nº: 5400 Lames à bout rond
Art. nº: 5401 Lames courtes, pointues
Art. nº: 5402 Lames longues, pointues

Conseil pratique : au cas où le ressort se relâcherait, il suffit de le retourner pour qu'il fonctionne à nouveau.

Ciseaux multi-fonction

Les ciseaux idéals pour votre jardin et la maison, avec décapsuleur (ex. bouteilles de bière) et mâchoires pour desserrer les fermetures à vis (ex. bouteilles d'eau minérale).

Art. nº: 5404

Ciseaux à accumulateur

Outil idéal pour bricoler chez soi ou en atelier et découper photos, morceaux de cuir ou de carton, moquettes, tapis, tissus, feuilles d'aluminium ou de papier, etc.
Très ergonomique, cette cisaille de 225 g est alimentée par un accumulateur puissant (3,6 volts). Plaque murale et chargeur inclus dans le prix. Lames en acier de coutellerie. Pas de risque de blessure.

Art. nº: 5405 orange
Art. nº: 5406 bleu

Pince de ménage

La pince de ménage facilite notamment la préhension de petites poignées ou languettes difficiles à saisir. Elle est très utile pour ouvrir des boissons en canettes, actionner les fermetures éclair, faire passer une aiguille à coudre à travers un tissu, etc. Les deux éléments de la pince sont reliés par une lanière synthétique qui replace automatiquement la pince en position ouverte.

Art. nº: 5403

Brosse à baignoire

Grâce au long manche de cet accessoire, il n'est plus nécessaire de se baisser pour nettoyer la baignoire et la petite brosse permet d'accéder aux moindres recoins. Le manche en téléscope peut s'étendre de 76 cm à 131 cm. Poids: 370 g

Art. nº: 5100

Brosse de remplacement

Art. nº: 5101

Pinces à linge «Roddy»

La largeur de ces pinces à linge en facilite la préhension et leur utilisation ne demande que peu de force. Nouveau modèle incassable, maintien optimal. Adapté pour tout type de tissu, allant du jeans aux tissus fins de lingerie.

Art. nº: 5500

18 pièces

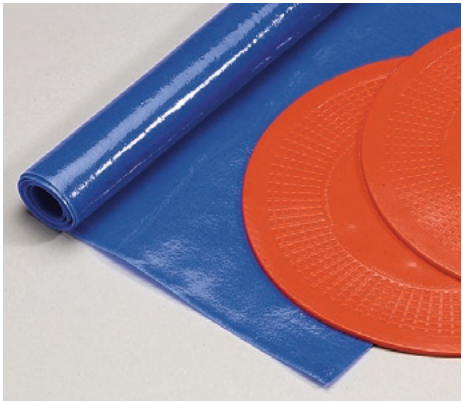
Les autres accessoires de tous les jours

Canne pour arthritique
Cette canne, spécialement conçue pour les patients arthritiques, soulage les doigts, les articulations de la main et les coudes.

Disponible en plusieurs couleurs, sur demande (rouge, bleu, violet et vert).
Location pour une durée limitée.
Poids: seulement 750 g env.
Sur demande, la canne peut être renforcée.
Art. nº: 9000

Antidérapants «Dycem»
Dessous-de-plat:
pour empêcher les assiettes et les plats de glisser. Diamètre: 19 cm.
Art. nº: 5300 A rouge
Art. nº: 5300 B bleu

Feuilles antidérapantes: tous usages, plus minces, vendues au mètre.
Largeur: 40 cm.
Art. nº: 5301 rouge
Art. nº: 5302 bleu



Longue-main «Aktiv»
Longue-main stable, avec pince orientable à volonté. Poignée munie d'un aimant et d'un crochet, ce qui permet, par ex., de suspendre la longue-main à une table.
Longueur: 70 cm, poids: 140 g
Art. nº: 9204

Longue-main «Nick»
avec support amovible à appuyer sous l'avant-bras
Le support amovible et la large poignée en forme de pistolet permettent de décharger les articulations des mains et des doigts.
Longueur: 83 cm (sans le support)
Poids: 270 g
Art. nº: 9205

Longue-main «Helping-Hand»
Longue-main munie d'une poignée à gachette et d'un aimant qui permet de ramasser également les objets métalliques. Pour petits objets seulement.

Art. nº: 9200
Modèle court : 67 cm, 170 g

Art. nº: 9201
Modèle long : 82 cm, 190 g

Art. nº: 9202
Modèle pliable : 67 cm, 180 g

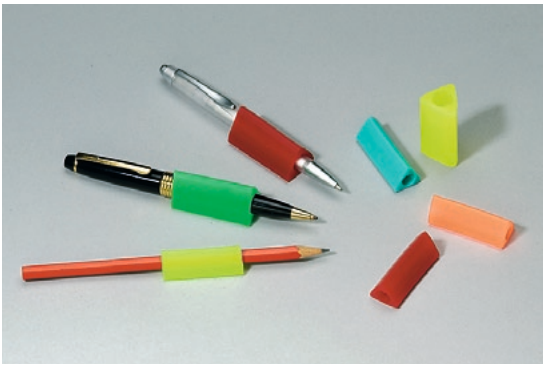
Art. nº: 9206
Modèle pliable : 82 cm, 200 g

Gripe-rite

Ces petits triangles de plastique permettent aux personnes qui ont peu de force ou qui ont souvent mal aux doigts de tenir un stylo sans problème.

Art. nº: 4300 Modèle étroit: pour les crayons à papier, par exemple

Art. nº: 4301 Modèle large: pour les stylos à bille ou les feutres



Tube en caoutchouc-mousse

Se glisse sur le manche de certains objets pour en faciliter la préhension.

Livrable en longueur de 50 cm de long.

Art. nº: 9400 ø ext. 2.0 cm, int. ø 0.8 cm

Art. nº: 9401 ø ext. 2.5 cm, int. ø 1.2 cm

Art. nº: 9402 ø ext. 3.0 cm, int. ø 1.4 cm

Art. nº: 9403 ø ext. 3.2 cm, int. ø 1.6 cm

Art. nº: 9404 ø ext 4.3 cm, int. ø 2.1 cm

Art. nº: 9405 ø ext 4.5 cm, int. ø 2.6 cm

Easy Tab

Cet accessoire vous permet d'extraire facilement les comprimés des emballages sous blister. Il fonctionne comme une perforeuse. Il vous suffit d'exercer une pression de la main ou du bras sur le manche et le comprimé tombe dans le petit tiroir.

Art. nº: 9703

Coupe-comprimé

Pour partager les comprimés en deux ou en quatre. Le fonctionnement très simple de ce petit appareil est expliqué dans le mode d'emploi joint à l'emballage.

Art. nº: 9702

Tabouret à bascule

Tabouret spécial, rembourré, inclinaison réglable. Pour reposer jambes et pieds fatigués. Le revêtement en similicuir est livrable en plusieurs couleurs, sur demande et avec supplément de prix.

Art. nº: 9500

Pupitre de lecture «Uniboy»

Pliable, inclinaison réglable. Pour petits livres.

Art. nº: 4000

Pupitre de lecture

Ce modèle s'utilise également pour les livres de dimensions et de poids importants. Angle d'inclinaison réglable.

Art. nº: 4001 rouge

Art. nº: 4002 noir

Stylo à bille de la «Ligue contre le rhumatisme»
Ce stylo à bille très épais tient bien dans la main et ne glisse pas grâce au manchon en caoutchouc.
Art. nº: 4201

Stylo roller-gel «Ergonomix»
Porte-mines «Ergonomix»
Grâce au «grip» en caoutchouc, ces stylos sont plus faciles à tenir. La bague ergonomique en plastique peut être réglée en fonction de la taille de la main, de façon à faciliter la préhension.
Disponible sous forme de roller-gel permettant d'écrire de manière fluide sans appuyer ou sous forme de porte-mines.
Art. nº: 4202 Stylo roller-gel
Art. nº: 4204 Mines de rechange noires
Art. nº: 4203 Porte-mines

Porte-carte en bois
Grâce à cet accessoire, le joueur n'a plus besoin de tenir les cartes dans ses mains. En outre, les taquets anti-dérapants fixés sous le support l'empêchent de glisser.
Art. nº: 4100

Poignée universelle

Poignée en plastique munie de picots rétractables. S'adapte aux commutateurs, clés, interrupteurs, bref à tout ce que l'on doit tourner. Particulièrement recommandée aux personnes qui ont une faible force de préhension.

Poids : 100 g

Art. nº: 9700

Poignée pour clés

La poignée élargie permet une meilleure préhension. Pour tourner plus facilement les clés dans les serrures.

Art. nº: 9600 Pour deux clés de sûreté (a)

Art. nº: 9601 Pour clés à panneton (b)

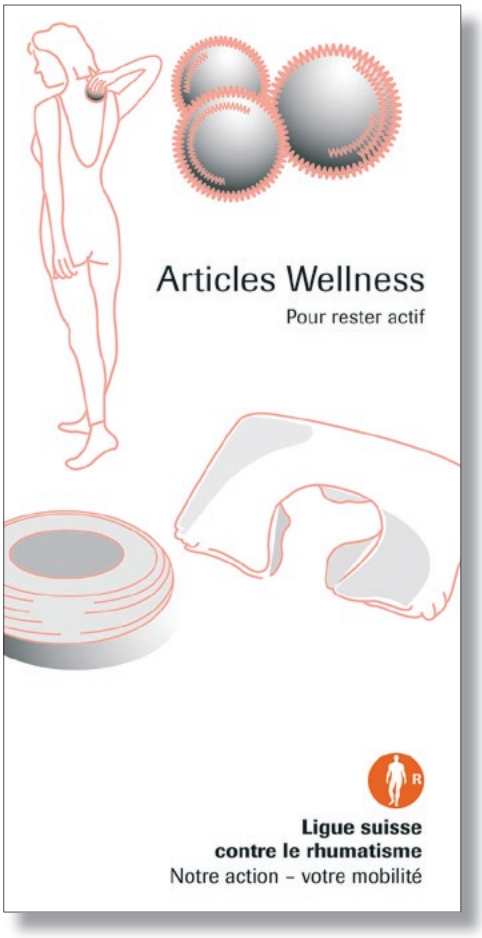
Fixe-canne

Grâce à cet article, vous poserez sans difficulté votre canne sur le bord de la table. Se fixant directement sur la canne, il s'utilise partout.

Art. nº: 9300

Articles Wellness

Notice «Articles Wellness – pour rester actif»
La notice gratuite contient toute une série d'articles wellness: theraband, traversins, coussins, ballons-siège et ballons de massage.
Art. nº: F002
«Articles Wellness – pour rester actif» (gratuit)



La Ligue suisse contre le rhumatisme est une organisation à but non lucratif.

Nous aidons rapidement les personnes atteintes de maladies rhumatismales.

Nous vous remercions de votre solidarité.

Compte postal 80-2042-1

Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

Vivre avec le
rhumatisme
F 003

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Tél. 044 487 40 00
Fax 044 487 40 19
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch

5000 / 11. 2007 / Pomcany's Zürich

Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité